

Allegato Attività SFA 2018-2019

L'ATTIVITÀ DI TIROCINIO

Attività educativa di socializzazione fatta in modo individualizzato. Viene svolta presso esercizi commerciali, enti educativi (scuole dell'infanzia), enti culturali (biblioteche). Dopo un periodo iniziale di conoscenza reciproca con gli educatori, hanno modo, là dove vi siano potenzialità ed interesse, di intraprendere un percorso educativo di tale genere che è pensato per potenziare capacità di soft skill e di tipo lavorativo.

PALESTRA SOCIALIZZANTE

Pensata per dare occasioni alle persone impegnate in percorsi di tirocinio socializzante per avere punti di vista altri rispetto al proprio in merito alla propria collocazione nel ruolo di lavoratore. La finalità è quella di facilitare lo sviluppo di punti di vista di realtà diverse dal proprio per aumentare la capacità di valutazione di competenze sociali lavorative.

Attraverso la modalità laboratoriale di gruppo si punterà al perseguimento dei seguenti obiettivi:

- rispettare le regole organizzative di gruppo (orario, stare nel gruppo, linguaggio adeguato, comprendere le indicazioni);
- stare nel ruolo assegnato;
- comunicare in modo adeguato;
- individuare l'errore;
- gestire l'errore qual ora ci fosse;
- anticipare le conseguenze delle proprie azioni;
- lavorare in squadra (atteggiamento collaborante, coinvolge gli altri, riconosce il punto di vista altrui);
- muoversi verso l'obiettivo di squadra e non verso quello personale.

L'ATTIVITÀ DI VOLONTABILI CLOWN

Prevede una prima parte di gruppo dove si ha modo di approfondire la conoscenza di sé, (come corpo e come emozioni) attraverso esercizi teatrali. In tal modo la persona può costruire il proprio ruolo di volontario clown. La persona, tramite questo progetto, sperimenta la possibilità di aiutare gli altri. L'attività prevede uscite bimensili in residenze sanitarie assistenziali (S.R.A.). Lo svolgere il ruolo di volontario clown dà la possibilità ai partecipanti all'attività di essere riconosciuto dall'altro come persona capace e competente.

L'ATTIVITÀ DI RADIO

Prevede una parte di gruppo fatta in cooperativa e finalizzata alla creazione della puntata da condurre in diretta presso gli studi di radio Cernusco stereo (R.C.S.) in piazza Matteotti a Cernusco sul naviglio. È una attività condivisa con altre cooperative del territorio.

L'ATTIVITÀ DI RADAR

Finalizzata all'approfondimento di interesse personali e relativi agli eventi della nostra cooperativa che vengono poi pubblicati dal settimanale locale RADAR.

L'ATTIVITÀ DI USCITA

Finalizzata potenziare le abilità sociali all'interno di un gruppo di persone familiari in uscita ossia all'interno di contesti altri da quello noto come la cooperativa dove relazionarsi con persone diverse nel rispetto dei singoli ruoli svolte da queste.

NELL'ATTIVITÀ DI BIBLIOTECA S. AGATA

Vengono intrapresi diversi progetti:

1. Utilizzo del gestionale per ricercare, assegnare, prorogare e rientrare libri e o dvd del sistema bibliotecario nord – est di Milano, al lettore;
2. Lettura fiabe presso scuola materna di Cernusco S/N;
3. Scrittura creativa finalizzata alla creazione di fiabe x bambini;
4. Volantinaggio di iniziative organizzate dalla nostra biblioteca (corso di inglese e rassegna di scrittori);
5. Book crossing su Cassina e Gorgonzola.

L'ATTIVITÀ DI BOTTEGA DEL MONDO SU GORGONZOLA

L'attività è proposta con l'obiettivo di allenarsi nello sviluppo di competenze di cittadino lavoratore attraverso lo svolgimento di compiti di riordino e pulizia all'interno del negozio "Altro Mercato" di Gorgonzola e l'assunzione delle responsabilità concrete e relazionali ad esso legate, collaborando con le altre figure presenti. La Cooperativa, attraverso l'educatore presente, sarà responsabile dei soggetti che faranno parte dell'attività. Qualora l'educatore dello SFA non potesse essere presente per vari motivi, non sarà garantita l'attività per non far ricadere tutta la responsabilità al soggetto ospitante. In questo caso le persone coinvolte saranno inserite nelle attività previste nell'organizzazione del servizio. Le persone del nostro servizio, partecipanti all'attività in esame, hanno, così facendo, modo di vivere il territorio, di agire verso la società. Si concretizza quindi il diritto di cittadinanza della persona a prescindere dalla propria condizione.

In linea con la Mission del servizio, l'attività è mezzo per allenare le seguenti competenze:

- Competenza di riferirsi alle "regole" del contesto (orari ed individuazione di ruoli presenti nel contesto frequentato);
- Competenza di riferirsi all'obiettivo lavorativo piuttosto che ad obiettivi personali (es. gestire la fatica, assumersi la responsabilità di portare a termine una consegna nei tempi definiti, ecc);
- Competenza di comunicare/relazionarsi in modo efficace con i diversi ruoli (es. pari, ruoli superiori, situazioni di gruppo ecc.);
- Competenza di individuazione degli errori commessi e competenza di gestione degli errori rilevati (es. fare proposte, individuare strategie per rimediare all'errore);
- Competenza di anticiparsi quali sono le conseguenze delle proprie azioni (immaginarsi quello che può succedere in conseguenza alle azioni che vengono fatte);
- Competenza di lavorare in squadra (il muoversi, collaborare con gli altri per perseguire un obiettivo condiviso);

L'ATTIVITÀ DI ATRION BIBLIOTECA

Attività di gruppo dove i partecipanti svolgono compiti specifici relativi al rimettere a scaffale i libri di saggistica, narrativa adulti, narrativa ragazzi e dei per la fascia 0-3 anni.

PALESTRA / ATTIVITÀ DI SPORT / GRUPPI DI CAMMINO

Attività svolta presso la palestra pro-forma di Carugate. / presso la tensostruttura di Cassina de' Pecchi / sul territorio di Cassina de' Pecchi. Nell'attività di Palestra ciascuno dei partecipanti ha una propria scheda e la possibilità di essere seguita, durante l'esecuzione di questa, da un trainer. E' occasione per prendersi cura della propria persona a livello fisico. Il contesto diventa occasione di potersi inserire in contesti sociali. L'attività di sport prevede lo svolgimento di attività fisica con lo spirito di squadra al fine di organizzare un torneo di calcetto fra cooperative sociali della zona. L'attività di gruppi di cammino si incentra sul

benessere fisico della camminata.

BLOG

Attività di gruppo dove si ha modo di raccontarsi per quello che facciamo come singoli, come servizio educativo e come cooperativa andando a postare sui canali social della nostra cooperativa, (pagine F. B, sito) quello che si fa.

CICLOFFICINA

Pensata per acquisire delle minime capacità pratiche sulle modalità di riparazione delle biciclette e un utilizzo funzionale degli strumenti specifici. L'idea si arricchisce inoltre perché diventa fondamentale creare uno spazio dove utenti, volontari ed educatori si scambino capacità tecniche, consigli e soprattutto relazioni.

L'attività viene svolta alla Ciclostazione. Ci si occupa della riparazione di piccoli guasti ciclomeccanici, suddivisi in piccoli gruppi. Pulizia e manutenzione di biciclette differenti. Ordine dei pezzi mancanti.

BAR ATRION

Pensata per l'acquisizione sicura di piccole ma necessarie mansioni specifiche di questo settore e per il rafforzamento positivo di condivisione e accettazione delle regole, mansioni e abilità sempre specifiche

L'attività prevede: accoglienza del cliente/ saluto, pulizia generale e mantenimento del locale, riuscire nella propria individualità a proporre un menù o prendere un'ordinazione, saper servire i tavoli preparare un caffè o servire una bevanda, sparecchiare al momento opportuno.

LABORATORIO ARTISTICO e di PICCOLA FALEGNAMERIA

1. Favorisce il benessere e la valorizzazione delle capacità delle doti e delle aspirazioni artistiche di ogni partecipante, in funzione della produzione di manufatti utili anche alla vendita;
2. Permette all'educatore e a tutti i partecipanti la conoscenza delle capacità pittoriche al fine di misurarsi e capire con quale modalità indirizzare le proposte future;
3. favorisce il rapporto positivo con i volontari.

Il laboratorio viene svolto presso il Bar Atrion che diventa atelier aperto. Ha durata di circa 2 ore. Viene seguito un programma di realizzazione dei lavori anche in base alle capacità di ognuno e alle tecniche pittoriche.

TERRITORI IN SCOPERTA

Pensato per:

1. Muoversi sul territorio in cui si abita;
2. Riconoscere e saper leggere i cartelli indicatori;
3. Utilizzo dei mezzi di superficie (urbani e interurbani);
4. Richiesta di aiuto in caso di necessità;
5. Gestione dell'imprevisto;
6. Utilizzo del telefono cellulare.

L'attività si svolge sui territori limitrofi frequentati e vissuti dall'utenza. Ogni utente porta il gruppo a conoscere il suo paese in cui vive e i luoghi principali presenti anche negli altri paesi. Si utilizzano i mezzi pubblici per capire quali sono le soluzioni migliori per gli spostamenti in autonomia. Questa attività è vista in funzione dello sviluppo delle autonomie personali.

INTAGLIO E SCULTURA SU LEGNO

Pensata per

1. Imparare le tecniche base dell'intaglio;
2. Imparare a seguire le adeguate istruzioni del maestro di intaglio;
3. Imparare ad avvicinarsi a diverse materie distinguendone le diverse caratteristiche;
4. Imparare a seguire le diverse fasi della realizzazione del prodotto, avendo cura di seguire i tempi esatti per ottenere un buon lavoro.

Il laboratorio viene svolto presso la sede dell'Associazione Olmo d'Oro a Carugate. Ha durata di circa 2 ore. Viene seguito un programma di realizzazione dei lavori anche in base alle capacità di ognuno e alle tecniche di intaglio.

ORTO – GIARDINAGGIO

Pensata per

1. Diventare soggetti attivi che perseguono finalità di mantenimento e cura degli spazi verdi;
2. Favorire il benessere fisico all'interno di un'attività all'aria aperta;
3. Conoscere e capire come nasce, cresce e muore una pianta anche attraverso il ciclo della vita;
4. Raccogliere i frutti pensando che vanno divisi con chi partecipa all'attività;
5. Comprendere alcune nozioni di riciclo dei rifiuti e di corretto utilizzo dell'acqua e del corretto utilizzo di alcuni piccoli attrezzi;
6. Mantenere ordinati e puliti gli spazi adibiti a giardino nei vari servizi della Cooperativa (S. Agata, Atrion, appartamenti comunali);

I gruppi con l'educatore eseguono, secondo il calendario delle stagioni, la semina, il trapianto, la cura delle piante in serra e in terra.

Quest'anno abbiamo anche due gruppi di bambini dell'Oratorio feriale di Carugate in visita presso l'orto di Carugate.

SPESA PER ATRION/ SFA/ LUDOTECA / PERSONALE

1. scrittura delle varie liste della spesa
2. organizzazione e suddivisione dei compiti
3. capire come muoversi all'interno di un supermercato e la ricerca del prodotto
4. utilizzo della cassa automatica (se presente)
5. Sviluppare le proprie capacità di fare la spesa personale, facendo attenzione a gestire i propri soldi
6. al fine di porre le basi anche sulle capacità di autonomia

Ci si occupa di effettuare la spesa per Atrion, La Ciclostazione, il servizio Sfa e la Ludoteca. Per chi viene pensato un progetto personalizzato, a spesa diventa un momento personale.

ECUOSACCO CARUGATE

Inclusione di persone con difficoltà / fragilità del servizio in mansioni di pubblica utilità presso un ufficio di un ente pubblico

L'attività si svolge 2 volte alla settimana presso il comune di Carugate, nell'ufficio relazioni con il Pubblico. Le mansioni svolte sono la distribuzione dell'ecuosacco ai cittadini attraverso l'uso di un pc predisposto

MANUTENZIONE

1. Rendersi utile nello svolgimento delle piccole manutenzioni domestiche presso i servizi della cooperativa;
2. Imparare a pensare come risolvere il problema e trovare le soluzioni per procedere ad aggiustare il pezzo rotto;

L'attività si svolge nei vari servizi / luoghi della cooperativa.

PREPARAZIONE MERENDA PER LUDOTECA

1. Comprendere le quantità delle stoviglie che servono e quali di queste bisogna usare a seconda del tipo di merenda;
2. Capire come sistemare il tavolino nelle sue parti;
3. Acquisire l'autonomia nel fare il tutto.

Spazio nel quale viene preparato il tavolo per la merenda dei bambini della ludoteca.

ORTICOLTURA IN AZIENDA

Favorire progetti di inclusione presso due Aziende agricole del territorio.

Si lavora nel campo, nelle serre a fianco di orticoltori; si preparano le cassette della verdura per la vendita.

GAS

Favorire progetti di Inclusione presso la Ludoteca, sede della distribuzione dei prodotti alimentari e non acquistati dal Gruppo di Acquisto Solidale di Cassina de' Pecchi.

L'attività prevede la distribuzione, la registrazione e la possibile gestione dei soldi dei prodotti ordinati dalle famiglie del GAS.

CINEMATOGRAFO IN LUDOTECA

Attività di proiezione di un film scelto da uno di loro a rotazione all'interno di una grande sala presso la ludoteca adibita a sala cinema.

1. esprimere una scelta, recuperando dal proprio background o ricercandone nuovi;
2. mantenere l'attenzione;
3. sviluppare una visione critica.

MERCATO SOCIALE

Le persone coinvolte sono chiamate a presenziare al banco di vendita del mercato sociale; l'attività prevede la vendita, l'adeguato rapporto con il cliente e la possibile gestione dei soldi.

Favorire progetti di Inclusione nell'ambito del Mercato sociale a contatto con i clienti.