Articolo di METROPOLIS sulla manifestazione di Mens sana del 26-28 maggio 2023

Nel weekend del 26-28 maggio hanno avuto luogo le ultime tre giornate del progetto “Mens sana in corpore sano”, finanziato da Fondazione Cariplo. A farla da padroni: la lettura e la scrittura. La festa si è svolta presso il Casale con la presenza degli organizzatori: Ass. Culturale LAP APS (capofila), Controcoltura APS, ASD Pallavolo Cassina, CM Basket ’84 e Comune di Cassina de’ Pecchi (partners).
Molti gli eventi dedicati alle famiglie: giochi per bambini, laboratori dedicati alla lettura, spettacoli teatrali, caccia al tesoro letteraria, incontri di lettura. Il 28 maggio si è svolta anche la lettura - ad opera delle persone del servizio educativo SFA della Cooperativa Il Germoglio di Cassina de' Pecchi e del gruppo di lettura di Cassina de' Pecchi - di alcuni testi dell'enciclopedia di comunità, un'opera realizzata grazie al progetto “Mens sana” che raccoglie le voci di chi abita a Cassina, il racconto di quanto è stato fatto nel corso degli anni e di come potrà essere in futuro.
“Mens sana” è stata dunque l’occasione per dialogare come comunità: cooperative e associazioni si sono ritrovate periodicamente mettendo a disposizione il proprio contributo per perseguire un obiettivo comune: la promozione della lettura tra i giovani.
Per i giovani con disabilità del servizio SFA della Cooperativa sociale Il Germoglio è stata occasione per poter svolgere un ruolo di senso nella società. Queste occasioni valgono moltissimo perché restituiscono alla persona un senso di utilità sociale e di normalità che generano benessere. Leggendo per altri, le persone del servizio SFA hanno vissuto il senso dell'inclusione.
In parallelo si è svolto anche il primo concorso letterario “Scintilla” che ha visto la partecipazione di ben 48 autori da tutta Italia. Dopo la presentazione del libro “La vita segreta di colori”, l’autrice Lauretta Colonnelli ha premiato, insieme al Sindaco Elisa Balconi, i vincitori del concorso.
I ragazzi del servizio SFA hanno ricevuto un premio speciale per il loro libro “In viaggio per la pace”. Importante anche il ruolo dell’associazione Controcoltura, con il libro “Ho trovato una storia in giardino tra la verdura”, supportato dai disegni di Stefania Binni. L’idea era quella di animare il progetto “Mens sana” cercando di piantare radici e creando occasioni future di inclusione sociale. Le piante, infatti, ci insegnano l'importanza della cura e di come averne.